

Recursos de Aprendizaje Socio-emocional SEL para Familias de primaria (Lección #5)

El distrito escolar de Plano quisiera proveer estrategias y consejos para apoyar el desarrollo socio-emocional de su hijo(a) en casa. Estas habilidades socio-emocionales son esenciales para navegar los eventos sucedidos en estos días y los desafíos de vida que están por venir.

Preguntas del círculo familiar

1. Use una palabra para describir cómo se siente en este momento.
2. ¿Cuál es tu merienda favorita?
3. ¿Cuál es un trabajo / ocupación que le gustaría probar por un día?

Momento de atención plena: el ejercicio de los latidos del corazón

Haga que los niños salten arriba y abajo en su lugar durante un minuto. Luego pídale que se sienten nuevamente y coloquen sus manos en sus corazones. Dígales que cierren los ojos y sientan los latidos de su corazón, su respiración y que vean qué de lo contrario se dan cuenta de sus cuerpos.

Artículo para padres: "La escuela de mi hijo está cerrada, ¿y ahora qué?"

<https://confidentparentsconfidentkids.org/2020/03/13/my-kids-school-is-closed-so-now-what/>

SEL en el mundo de hoy: toma de decisiones responsable

La capacidad de tomar decisiones constructivas sobre el comportamiento personal y las interacciones sociales basadas en ética, normas, preocupaciones de seguridad y normas sociales.

Vocabulario Esencial:

Para ayudar a su hijo a desarrollar su vocabulario SEL, hable sobre lo que significan las siguientes palabras:

1. Responsabilidad: capacidad de confianza para hacer lo correcto o requerido
2. Decisión: una elección que se toma después de pensarlo

SEL Leer en voz alta

[La hormiga y el saltamontes](#)7:48

Consejo para padres positivos

Los padres pueden enseñar a TOMAR DECISIONES RESPONSABLES educando a los niños sobre cómo tomar decisiones constructivas. Especialmente durante esta crisis de salud. La seguridad de los niños es una prioridad en todo momento, pero la crisis actual ofrece una oportunidad para enseñarles estrategias de resolución de problemas, que pueden reforzar su capacidad de hacer decisiones apropiadas para su propia seguridad. Los padres pueden ayudarlos a navegar este proceso enseñándoles estrategias que incluyen 1) identificar el problema, 2) analizar la situación, 3) identificar un potencial solución, y 4) determinar las posibles consecuencias de la solución.

Para obtener recursos e información adicionales sobre el aprendizaje social y emocional en Plano ISD, visite nuestro sitio web en www.pisd.edu/sel